



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

12.8.2006[我令耶穌失望嗎! **Jesus, am I disappointing you!**]

[我容忍你們要到幾時呢?](瑪 18 : 17)



默想：門徒未能為附魔的人逐出魔鬼，耶穌便訓斥門徒信德不夠，所以便說了這句話。耶穌也觀望我們，看見我們在這信德敗壞的時代，還要容忍我們到幾時呢？耶穌正容忍著我們。聖母多次在不同地方的顯現也是提醒我們罪人要悔改，多做祈禱和補贖。可是世人總是掉以輕心。我是其中一份子嗎！祈禱和禁食為信德的標記，我在這方面有努力過嗎！

行動：信德不是空談的。今天讓我用行動，以加強自己信德的力量。今天讓我多做一點祈禱，受做一點克苦和補贖，求主增強我的信德。